

# DAVIDE SESTITO

## «Riscoprire la nostra forza apre a ciascuno di noi la strada verso la felicità»

*Spiritualità e consigli nel suo Archivio prezioso*

*Poco più di duecento pagine lungo le quali si delinea il percorso di una nuova consapevolezza di se stessi e del proprio «essere qui e ora». O, come si legge in alcune recensioni, in particolare quella firmata dall'atleta Franco Tresoldi, un compendio di informazioni dedicate «a chi vuole crescere, ampliare la consapevolezza ed elevarsi per vivere meglio ogni aspetto del quotidiano». Dedicato a tutti a seconda dell'età, della cultura acquisita e della professione. Il libro scritto dal legnanese Davide Sestito, classe 1974, si chiama «Libertà e felicità attraverso l'Archivio prezioso» (Edizioni Alfaprint di Busto Arsizio, acquistabile in libreria o via Internet tramite il sito [www.archivioprezioso.com](http://www.archivioprezioso.com), 18,50 euro). E vuole, se non insegnare, quanto meno portare a conoscenza di tutti le pressoché infinite capacità che l'uomo ha insite in sé. Basta che impari a prenderne coscienza e a coltivarle. Del resto, non è la scienza che ci dice che usiamo solo il 15 per cento delle nostre capacità*

*cerebrali o giù di lì? Un manuale sul potere personale in stile new age quello di Sestito. Ma anche qualcosa di più. In cui si parla degli antichi insegnamenti dello sciamanesimo, della fisica quantistica, di fitoterapia e di fiori di Bach. Dei sette chakra, o campi energetici invisibili che ogni essere umano possiede, come pure di alimentazione sana, piuttosto che di Feng Shui. Un libro molto agevole che consente anche una lettura random saltando un po' qua e un po' là per capitoli. Chi non vuole oltre una certa misura entrare nel trascendentale potrà comunque trovarvi informazioni interessanti sull'alimentazione. Sui digiuni che sono un toccasana per il nostro sistema digerente. Sui valori salutistici ed etici della scelta vegetariana, in nome di quella compassione per il Creato che abbraccia ogni forma di vita. Questo è a tutti gli effetti il suo primo libro. Davide però sta già pensando a un secondo volume (si chiamerà L'Archivio prezioso 2) in cui affronterà i temi della nascita e della rinascita, la reincarnazione e come le vite precedenti hanno influenzato quella attuale.*

di IVAN ALBARELLI

— LEGNANO —

**LA SCOPERTA** del proprio potere personale Davide Sestito l'ha fatta attraverso un mozzicone di sigaretta. Quando, con vent'anni di inutili tentativi alle spalle, è riuscito finalmente a liberarsi dalla schiavitù del fumo dopo avere frequentato un seminario di due giorni tenuto all'Accademia europea di crescita personale del professor Paolo Oddenino Paris. In Piemonte, a Trofarello, a due passi da Torino.

In realtà, per lui, appassionato di sciamanesimo (la forma di spiritualità più antica al mondo, più del cristianesimo, e ancora oggi praticata dagli indios della foresta amazzonica e dagli aborigeni australiani) e di meditazione, questo seminario ha rappresentato solo una tappa di un percorso di crescita in cui è tuttora impegnato assieme alla moglie Sara Colombo. Un allievo mai pago d'imparare: per questo Davide mette subito in guardia i suoi lettori già dalle prime pagine del libro: non sono né una guida, né un maestro, né un guru.

**Chi è allora Davide?**

«Come scrivo all'inizio del libro sono un allievo, un principiante che ha scelto una Via e la segue da cinque anni. Utilizzo, e come me tutti possono utilizzarli, gli strumenti per proseguire lungo il cammino della vita, verso la libertà, la consapevolezza, l'amore».

**Nei vari argomenti trattati**



**dal libro "scardina" molti degli assunti, anche autocentranti, che la gente non mette in discussione. Molti dogmi che ci vengono insegnati fin da piccoli, forse sarebbe più esatto dire inculcati.**

«Mi sono fatto le domande che, credo, non sono l'unico a essersi posto almeno una volta nella vita: "Perché sono qui?"; "qual è lo scopo della mia esistenza?"; "perché si nasce e si muore?"; "perché a volte abbiamo delle percezioni come se avessimo vissuto altre vite?"; E poi altre ancora. A cominciare da una, a mio avviso, contraddittoria: perché ci viene sempre detto che se non fai il bravo Dio ti punisce? Dio non dovrebbe essere amore incondizionato? Do-

vrebbe forse volere il nostro male?».

**Che risposte si è allora dato?**

«Che siamo macchine meravigliose. Che meritiamo di amarci, amare prima di tutto noi stessi e poi gli altri. Siamo molto potenti e sono le convinzioni limitanti a tenerci ancorati a questo tipo di realtà».

**Nel libro introduce, pur con la necessità della sintesi, i principi della fisica quantistica, ormai accettata dal mondo scientifico.**

«Parlo del pensiero di Vittorio Marchi, insegnante di fisica e ricercatore che ha orientato studi e ricerche verso il tema dello spirito. Marchi sostiene che ormai da secoli si è insinuato il

### CONVERGENZE

«PROFEZIE MAYA E ANTICHI SAPERI HANNO TROVATO DEI RICONTRI SCIENTIFICI»

### CONSAPEVOLEZZE

«IMPARARE A DARE SENZA ASPETTATIVE CI ARRICCHISCE DI GIOIA E BENESSERE»



**PROFILO**  
Davide Sestito ha lavorato nel settore alberghiero e in quello della consulenza vendite

### SECONDO ME...



tarlo della separazione. Siamo stati allontanati dalla "verità assoluta" secondo cui ognuno di noi fa parte dello stesso Uno che collega e unisce ogni cosa nel cosmo. Non è stato forse Gesù a dirci "Io e il Padre siamo Uno, chi vede me vede il Padre"?».

**Di chi la responsabilità?**

«Marchi parla di "intermediari" che hanno privato l'uomo della capacità di essere in armonia e in unità con il proprio Essere, Dio. E la passiva obbedienza a qualsiasi regola di fatto creata per nascondere il risveglio della coscienza. Questi intermediari sono le religioni, i governanti, i mezzi d'informazione».

**Lei affronta diversi temi di natura metafisica, fra cui la comunicazione telepatica.**

«La telepatia è insita in ognuno di noi. Diversi studi di laboratorio hanno dimostrato che in un certo numero di scimpanzé, separato in due distinti gruppi tenuti lontani, se al primo viene insegnato come lavare le banane, anche le scimmie del secondo gruppo, distanti e all'oscuro degli input forniti al primo, apprendono la tecnica. La comunicazione a distanza esiste negli animali. E quindi anche nell'uomo».

**«I pensieri creano la nostra realtà». Concetto suggestivo. C'è da crederci?**

«Citerò Einstein: "L'immaginazione è tutto. Ci rappresenta le future attrattive della vita". E Buddha: "Qualunque cosa pensiamo oggi crea il nostro futuro, la nostra vita"».

Io e mia moglie siamo convinti vegetariani. Il rispetto per la vita degli animali ci viene insegnato da Gesù, Gandhi, Leonardo da Vinci e anche Giuseppe Garibaldi

Ho dedicato una pagina alla canzone "Imagine" di John Lennon in cui si parla di fratellanza fra gli uomini liberi dal dover uccidere e morire per un'idea o una religione

Nel libro ho trascritto sette principi attraverso cui migliorare la propria vita. Fra questi la semplicità, la spiritualità e la salute

Davide Sestito  
27 febbraio 2011